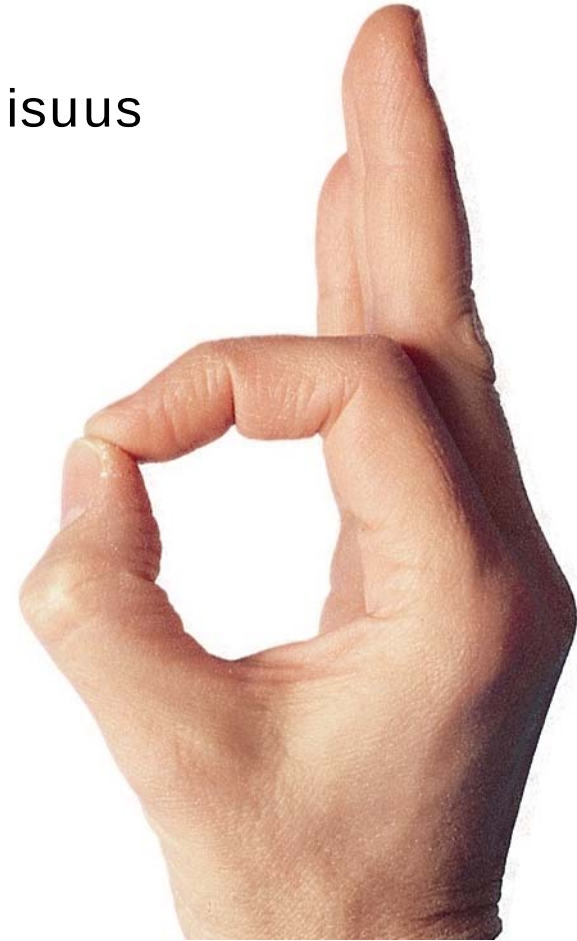


Oppimistavoitteet

Luennon jälkeen tiedät

- miten sukeltaja pelastaa itsensä ja sukellusparinsa
- mistä tekijöistä sukellusturvallisuus koostuu



Turvaohje 2008 –tärkeimmät turvallisuussäännöt

1. Tee ainoastaan sukelluksia, joihin olet saanut koulutuksen.
2. Toimi saamasi koulutuksen mukaisesti.
3. Mikäli olosuhteet poikkeavat totutuista, perehdy niihin pätevän asiantuntijan tai kouluttajan johdolla.
4. Käytä vain sellaisia varusteita, joiden käyttöön olet saanut koulutuksen ja joiden käyttöä olet harjoitellut riittävästi turvallisissa olosuhteissa.
5. Käytä vain sellaisia varusteita, jotka lisäävät sukelluksesi turvallisuutta.
6. Huolehdi, että varusteesi ovat huolletut ja toimintakunnossa.
7. Ylläpidä taitojasi jatkuvalla harjoittelulla ja lisäkoulutuksella.
8. Sukella aina sukellusparin tai suuremman sukeltajaryhmän jäsenenä.
9. Suunnittele jokainen sukellus etukäteen.
10. Varaudu ennakolta myös mahdollisiin ongelmiin.

Nousu vara-annostinta käyttäen

- Ilman loppuessa tai regulaattorin mennessä epäkuntoon
- Paritarkistuksessa opitaan sekä oman että parin vara-annostimen sijainti
- Nousu nopeudella 10 m/min käyttäen
- Turvapysähdys
- Pinnalla tasapainotusliivien täyttö



Painovyön pudottaminen

Käyttö

- Kelluvuuden lisääminen pinnalla tai nousussa

Suoritus

- Irrota painovyö
- Ojenna vyö eteesi
- Varmista ettei vyö takerru varusteisiisi tai putoa alla olevien päälle
- Pudota painovyö

Pudota painovyösi
ongelmatilanteessa!



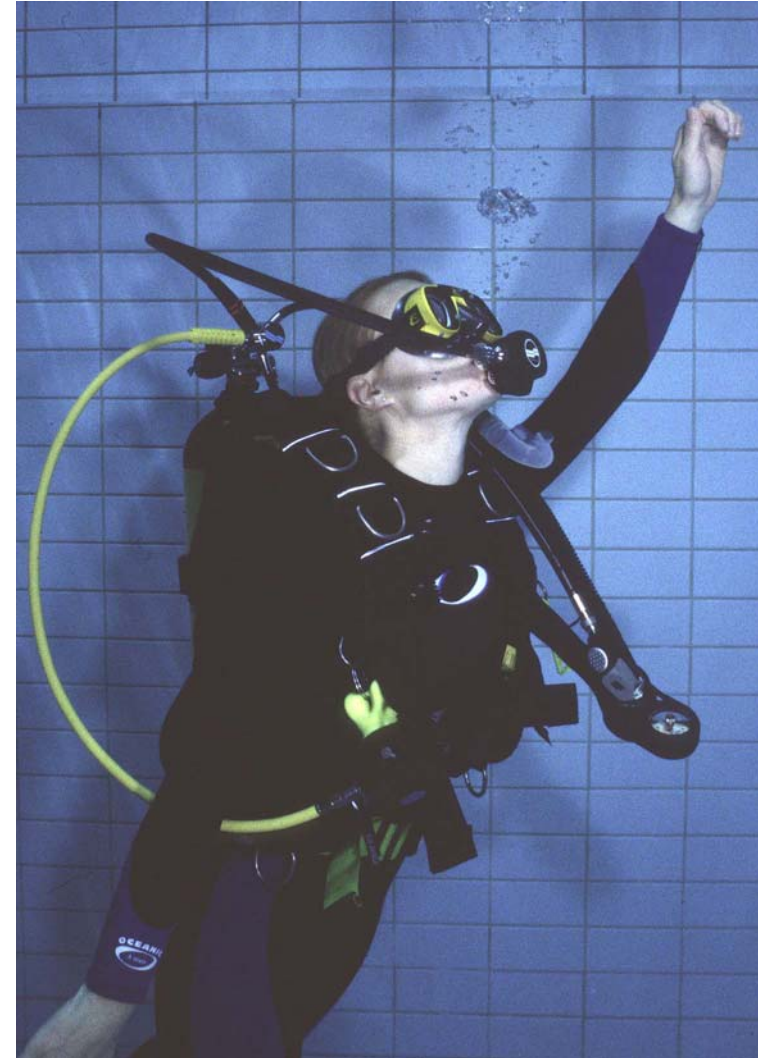
Hallittu hätänousu

Käyttö

- Nousu vara-annostimella ei ole mahdollista

Suoritus

- Katse pinnalle
- Annostin suussa
- Puhaltaminen a-a-a-a
- Käsi ylhäällä
- Uinti pinnalle
- Pinnalla kelluvuuden varmistaminen (liivin täyttö tai painovyön pudottaminen)



Pelastaminen

- Oikealla kädellä sukellusparin oikean kainalon alta ote parin annostimesta ja leuasta
- Parin kasvot taivutetaan kohti pintaa
- Varmistetaan, että hänen annostimensa pysyy suussa
- Vasemmalla kädellä säädellään omaa ja parin tasapainotusliiviä (ja mahdollista kuivapukua)
- Hallittu nousu pinnalle
- Pinnalla oman ja sukellusparin kelluvuuden varmistaminen (liivin täyttö, painovyön pudottaminen, laitteiden riisuminen)



Yhteenveto

- Turvaohje
- Pelastautuminen
- Pelastaminen
- Nousu vara-annostinta käyttäen
- Painovyön pudottaminen
- Hallittu hätänousu
- Pelastaminen

