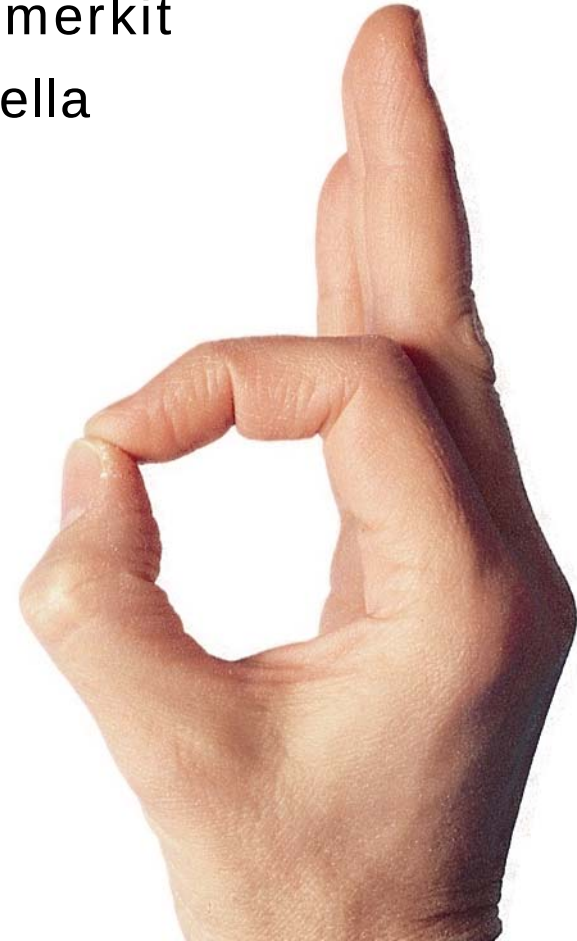


Oppimistavoitteet

Luennon jälkeen

- tiedät, miten avovedessä sukellaan
- tunnet sukeltajan käsi- ja valomerkit
- tiedät miten sukeltaja voi suojella ympäristöä



Sukellussuunnitelma

- Sukellussuunnitelma
- Tiedot kohteesta
- Varusteiden valinta
- Sukellusparin valinta
- Veteenmenopaikka
- Suurin syvyys
- Sukellusaika
- Uintireitti
- Maihinnousupaikka

SUKELTAJA

Sukellussuunnitelma

1. Sukellussuunnitelma

Päivä: _____

Suuri syvyys: _____

Sukelluskohde (tvyky, rantä, veteenmenopaikka jne.): _____

Sukelluksen tavoite: _____

Sukellusväline: _____

Pinta-avustaja: _____

2. Sukellusparin ja -ryhmän jäsenet

1. ryhmä: _____

1. ryhmä: _____

1. ryhmä: _____

1. ryhmä: _____

2. ryhmä: _____

2. ryhmä: _____

Sukellussuunnitelma

Päivä: _____

Suunniteltu sukellusaika: _____

Varusteet: _____

Pinta-avustaja: _____

Dekompressiosuunnitelma

Kasainnalaustapa: _____

Kasainnalaustapa: _____

Kasainnalaustapa: _____

Kasainnalaustapa: _____

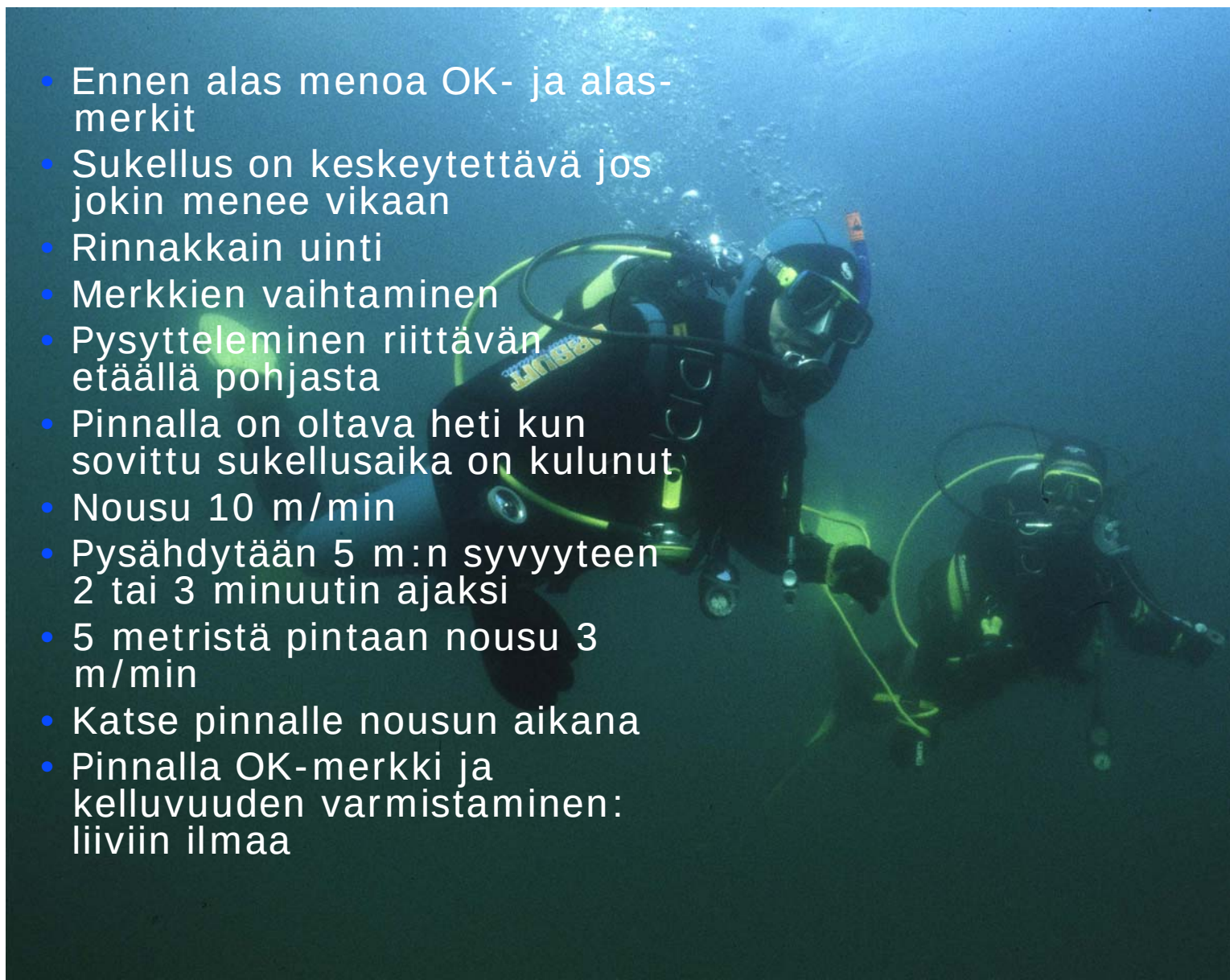
Ennen sukellusmatkalle lähtöä

- Tarkastettava, että kaikki varusteet ovat mukana (tarkistuslista) ja niiden kunto on hyvä
- Ensin käyttöön tulevat pakataan päällimmäiseksi
- Helposti rikkoutuvat varusteet pehmustettuihin laukkuihin tai koteloihin
- Painovyö ja paineilmapullo kuljetetaan erillään.
- Autossa paineilmapullo sidotaan kiinni pohja menosuuntaan



Avovesisukellus

- Ennen alas menoa OK- ja alas-merkit
- Sukellus on keskeytettävä jos jokin menee vikaan
- Rinnakkain uinti
- Merkkien vaihtaminen
- Pysyttelemisen riittävän etäällä pohjasta
- Pinnalla on oltava heti kun sovittu sukellusaika on kulunut
- Nousu 10 m/min
- Pysähdytään 5 m:n syvyyteen 2 tai 3 minuutin ajaksi
- 5 metristä pintaan nousu 3 m/min
- Katse pinnalle nousun aikana
- Pinnalla OK-merkki ja kelluvuuden varmistaminen: liiviin ilmaa

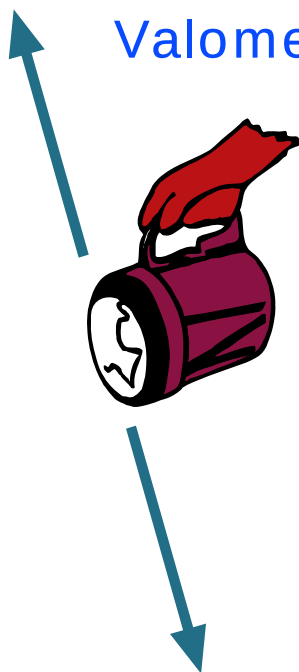


Sukelluksen jälkeen

- Nousun jälkeen ilmoitus sukellusvanhimmalle:
 - suurin syvyys
 - poikkeava nousunopeus ja suoritettut turva- tai etappipysähdykset
 - erityishavainnot
- Pullojen paine merkitään ilmankulutuksen selville saamiseksi
- Varusteet huuhdellaan makealla vedellä



Valomerkit



Sukeltaja ja ympäristönsuojelu

Energian säästäminen

- Yhteiskuljetukset
- Reittisuunnitelma polttoainetta säästän
- Sähkön suosiminen kompressorin voimanlähteenä

Jätteiden vähentäminen

- Jätteiden lajittelu
- Kierrätys
- Kertakäyttöpakkausten välttäminen

Tuotteiden hankkiminen

- Kestävät ja monikäyttöiset tuotteet
- Yhteisesti käytettävät tuotteet
- Kierrätysmateriaalista valmistetut



Sukeltaja ja ympäristönsuojelu 2

Luonnon häiritsemisen välttäminen

- Luonnon tunteminen
- Luonnonsuojelualueiden sääntöjen noudattaminen
- Sähkön suosiminen kompressorin voimanlähteenä

Ympäristön suojelu etelän vesillä

- Eliöstöön koskemista tulee välttää
- Kalojen ruokkiminen välttäminen
- Riuttatuotteiden ostamisen välttäminen
- Ympäristönsuojeluun sitoutuneiden sukelluskeskusten suosiminen



Yhteenveto

- Avovesisukellus
- Etukäteissuunnittelu
- Valmistelut ennen lähtöä
- Toimenpiteet ennen sukellusta
- Toimenpiteet sukelluksen aikana
- Toimenpiteet sukelluksen päätyttyä
- Merkinannot
- Sukeltaja ja ympäristönsuojelu

