

LAITESUKELLUKSEN PERUSKURSSI

Avovesiharjoittelun loppuarviointi

Oppilas_____

Taito	Taso 1-3
Sukelluslaitteen laittaminen käyttövalmiiksi	
Varusteiden pukeminen	
Paritarkistus – Ylhäältä alas!	
Kuplatarkistus	
Leijunta	
Uinti sukelluslaitteella pinnalla	
Sukelluslaitteen purkaminen ja huolto	
Sukelluslaitteen riisuminen pinnalla kelluen	
Annostimen tyhjentäminen	
Maskin tyhjentäminen	
Veteen meno sivuttaen kierähtäen sukelluslaitteella	
Oman vara-annostimen käyttö	
Hallittu hätänousu	
Veteen meno jättiloikalla	
Laskeutuminen köyttä pitkin	
Suunnistus	
Pelastettavan nostaminen pinnalle	
Pelastettavan kuljettaminen pinnalla	

Taso 1 = tarvitsee harjoitusta

Taso 2 = hyväksytty

Taso 3 = erinomainen