

LAITESUKELLUKSEN PERUSKURSSI

Allasharjoittelun loppuarviointi

Oppilas_____

Taito	Taso 1-3
Pinnalla uinti perusvälineillä	
Snorkkelin tyhjentäminen	
Pinnalta lähtö linkkuveitsitaitolla	
Pinnalle nousu perusvälinein	
Sukelluslaitteen laittaminen käyttövalmiiksi	
Sukelluslaitteen pukeminen	
Sukelluslaitteen purkaminen ja huolto	
Paritarkistus – Ylhäältä alas!	
Annostimen tyhjentäminen	
Puhaltavasta annostimesta hengittäminen	
Annostimen vaihto omaan vara-annostimeen	
Annostimen etsiminen	
Veteen meno sivuttaen kierähtäen sukelluslaitteella	
Kokonaan täyttyneen maskin tyhjentäminen	
Uinti pinnalla sukelluslaitteen kanssa	
Pinnalta lähtö sukelluslaitteella	
Pinnalle nousu sukelluslaitteella	
Leijunta tasapainotusliivillä	
Sukeltaminen tasapainotettuna	
Maskin riisuminen ja pukeminen	
Painovyön pukeminen ja riisuminen pinnalla	
Uupuneen sukeltajan avustaminen pinnalla	
Sukelluslaitteen riisuminen ja pukeminen pinnalla	
Veteen meno jättiloikalla sukelluslaitteella	
Sukeltaminen ilman maskia	
Parin vara-annostimesta hengittäminen nousun aikana	
Painovyön pukeminen ja riisuminen pohjalla	
Viistonousu pinnalle – jäljitelty vapaanousu	
Pienoissukellus	
Veteen meno taaksepäin kierähtämällä sukelluslaitteella	
Hengittäminen vara-annostimesta ilman maskia.	
Ilma loppu-harjoitus	
Pelastettavan nostaminen pinnalle ja kuljetus	

Taso 1 = tarvitsee harjoitusta

Taso 2 = hyväksytty

Taso 3 = erinomainen