

P1 AH 8-9**Lisävarusteet: painovyö ja pariköysi**

Kouluttaja

	Oppilaat			
1	Laitteen valmistelu, käsimerkit, perusvälineiden pukeminen			
	Pelastusharjoitus demonstraatio (kouluttajat)			
2	Sukelluslaitteen pukeminen			
3	Paritarkistus – Ylhäältä alas!			
4	Kaasu loppu -kuivaharjoitus			
5	Veteen meno taaksepäin kierähtämällä sukelluslaitteella			
6	Hengittäminen vara-annostimesta ilman maskia.			
7	Kaasun jako-harjoitus ja nousu kaasua jakaen			
8	(Viistonousu pinnalle – jäljitely hätänousu)			
	Pelastusharjoitus			
8	Tajuttoman pelastettavan nostaminen pinnalle			
9	Nosteen varmistaminen			
10	Pelastettavan kuljettaminen pinnalla (riisuminen + hapetus)			
11	Vedestä nousu portaita pitkin sukelluslaite selässä			
12	Sukelluslaitteen purkaminen ja huolto			

Arviointi

Hyvä/erinomainen

3

OK/hyväksytty

2

Vaatii lisäharjoitusta

1