

P1 AH 6-7**Lisävarusteet: painovyö, pariköysi, kumimatto**

Kouluttaja:

	Oppilaat:			
1	Laitteen valmistelu, käsimerkit, perusvälineiden pukeminen			
2	Sukelluslaitteen pukeminen			
3	Paritarkistus – Ylhäältä alas!			
4	Veteen meno jättiloikalla sukelluslaitteella			
5	Sukeltaminen ilman maskia			
6	Hengittäminen parin vara-annostimesta paikoillaan			
7	Parin vara-annostimesta hengittäminen nousun aikana			
8	Viistonousu pinnalle – jäljitelty hätänousu			
9	Pinnalla uinti sukelluslaitteen kanssa (pariköysi)			
10	Pienoissukellus (pariköysi)			
11	Sukelluslaitteen riisuminen ja pukeminen pinnalla			
12	Vedestä nouseminen tikkaita pitkin (= setti selässä)			
13	Sukelluslaitteen purkaminen ja huolto			

Arviointi

Hyvä/erinomainen	3
OK/hyväksytty	2
Vaatii lisäharjoitusta	1