

P1 AV1

Kouluttaja

Oppilas

1	Varusteiden käyttökuntoon laittaminen ja pukeminen	
2	Käsimerkit	
3	Paritarkastus - Ylhäältä alas	
4	Sukellusvanhimmalle ilmoittaminen	
5	Veteen meno kahlaamalla	
6	Kuplatarkastus	
7	Painotuksen sovittaminen	
8	Tasapainotusliivin käytön kertaaminen	
9	Hengittäminen annostimesta	
10	Leijunta	
11	Sukellus sukelluslaitteella (5-10min), käsimerkit	
12	Nousu vedestä	
13	Laitteen purkaminen ja huolto	

Arviointi

Hyvä/erinomainen

OK/hyväksytty

Vaatii lisäharjoitusta

3

2

1

P1 AV2

Kouluttaja

Oppilaat

1	Varusteiden käyttökuntoon laittaminen		
2	Käsimerkit		
3	Paritarkastus - Ylhäältä alas		
4	Sukellusvanhimmalle ilmoittaminen		
5	Veteen meno kahlaamalla		
6	Sukelluslaitteen pukeminen pinnalla		
7	Kuplatarkastus		
8	Annostimen tyhjentäminen		
9	Sukellus sukelluslaitteella		
10	Osittain täyttyneen maskin tyhjentäminen (~1.5m)		
11	Sukelluslaitteen riisuminen pinnalla		
12	Laitteen purkaminen ja huolto		

Arviointi

Hyvä/erinomainen

OK/hyväksytty

Vaatii lisäharjoitusta

3

2

1

P1 AV3

	Kouluttaja		
	Oppilaat		
1	Sukellussuunnitelma		
2	Käsimerkit		
3	Sukelluslaitteen käyttökuntoon laitto ja pukeminen		
4	Paritarkastus - Ylhäältä alas		
5	Sukellusvanhimmalle ilmoittaminen		
6	Veteen meno sivuttain kierähtämällä		
7	Kuplatarkastus		
8	Parisukellus		
9	Oman vara-annostimen käyttö		
10	Osittain täyttyneen maskin tyhjentäminen (~1.5m)		
11	Laitteen purkaminen ja huolto		

Arviointi

Hyvä/erinomainen
OK/hyväksytty
Vaatii lisäharjoitusta

3
2
1

P1 AV4

	Kouluttaja		
	Oppilaat		
1	Sukellussuunnitelma		
2	Käsimerkit		
3	Sukelluslaitteen käyttökuntoon laitto ja pukeminen		
4	Paritarkastus - Ylhäältä alas		
5	Sukellusvanhimmalle ilmoittaminen		
6	Veteen meno jättiloikalla		
7	Kuplatarkastus		
8	Laskeutuminen köyttä pitkin (6-8m)		
9	Annostimen tyhjentäminen puhaltamalla ja pakkosyötöllä		
10	Parisukellus suunnistamalla		
11	Nousu parin vara-annostimella		
12	Hallittu hätänousu		
13	Uinti pinnalla (snorkkeli)		
14	Upuneen sukeltajan avustaminen pinnalla ja hinaaminen 50m		
15	Sukelluslaitteen riisuminen ja pukeminen pinnalla		
16	Veneeseen nouseminen		
17	Laitteen purkaminen ja huolto		

Arviointi

Hyvä/erinomainen
 OK/hyväksytty
 Vaatii lisäharjoitusta

3
 2
 1

P1 AV/5

	Kouluttaja		
	Oppilaat		
1	Harjoituksen valmistelu		
2	Sukelluksen perusteellinen suunnittelu		
	-sukelluspaikka		
	-suurin syvyys		
	-sukellusaika		
	-sukelluksen tarkoitus		
	-uintireitti ja käytettävät suunnitusmenetelmät		
	-parin johtaja		
3	Sukelluksen itsenäinen toteuttaminen		
4	Jälkipuinti		

Arviointi

Hyvä/erinomainen
OK/hyväksytty
Vaatii lisäharjoitusta

3
2
1